

ZIMSKI ŠPORTNI DAN

V **SREDO, 20. 3. 2019** za učence/učenke **6., 7., 8. in 9. razreda**

Učenci bodo glede na predhodno prijavo imeli na izbiro alpsko smučanje ali dejavnosti na snegu (tek na smučeh, pohod v dolino pod Poncami in spuščanje s pležuhi).

- DATUM:** **sreda, 20. 3. 2019, ob 7.00**
- KRAJ IZVEDBE:** **KRANJSKA GORA, RATEČE, DOLINA POD PONCAMI**
- ZBORNO MESTO:** **PRED OŠ DRSKA**
- URNIK:** Športni dan bomo izvedli v času **7.00 – 15.30**

5. PROGRAM ŠPORTNEGA DNE:

- **6.50 – 7.00: Prihod na zborna mesto** (parkirišče pred OŠ Drska)
- **7.00 – 9.00: Vožnja z avtobusom** (do kraja izvedbe aktivnosti na snegu)

	<u>7., 8.razred</u>	<u>6., 9. razred</u>	<u>6., 7. 8. 9. razred</u>
➤ 9.00 – 10.00:	pležuhi/tek na smučeh	pohod v Planico	alpsko smučanje
➤ 10.00 – 11.00:	tek na smučeh/pležuhi	pohod nazaj v Rateče	alpsko smučanje
➤ 11.00 – 12.00:	pohod v Planico	pležuhi/tek na smučeh	alpsko smučanje
➤ 12.00 – 13.00:	pohod nazaj v Rateče	tek na smučeh/pležuhi	alpsko smučanje
➤ 13.00 – 15.30:	Vožnja z avtobusom (povratek domov)		

OPREMA UČENCEV, KI BODO IMELI DEJAVNOSTI NA SNEGU:

Topla oblačila in zimska obutev, kapa, zaščitna očala, zaščitna krema, rokavice, manjši nahrbtnik, rezervna oblačila (spodnje perilo, nogavice, majica, čevlji, topla oblačila).

OPREMA UČENCEV, KI GREDO NA ALPSKO SMUČANJE:

Urejena smučarska oprema:

- **OBVEZNA ČELADA**
- smučarska očala (zračna, širok zorni kot pogleda),
- smučji,
- smučarski čevlji,
- vezi – **izbrane glede na težo smučarja**, varnostne zavore,
- palice,
- rokavice,
- zaščitna krema za obraz in ustnice,
- rezervne nogavice in po potrebi rezervno oblačilo
- manjši nahrbtnik

Obvezno je dobro znanje smučanja ter pregledana in servisirana smučarska oprema IN SEZNANITEV S FIS PRAVILI

ZAPOSILITEV OPRAVIČENIH UČENCEV:

Tisti, ki imajo zdravniško opravičilo ostanejo v šoli in imajo pouk. Dobijo se v knjižnici ob 8.10 – 8.20 in imajo pouk do 12.50

NA ŠPORTNEM DNEVU VELJAJO POSEBNA PRAVILA:

- Upoštevanje navodil učiteljev spremljevalcev .
- Na športni dan ne prinašajte ostrih – rezilnih predmetov, drugih koničastih predmetov, ki bi ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od učencev.
- Neprimerno vedenje se kaznuje v skladu s pravili hišnega reda.

Vsem učencem želimo, da bi varno, prijetno in športno preživelim zimski športni dan.

Učenci, ki imajo zdravstvene težave (astmatiki, srčni bolniki..) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne. V kolikor tega ne stori učenec ali njihovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi zdravstvenih težav.

UČITELJI ŠPORTNE VZGOJE:
ROMAN JUDEŽ, SUZANA PRAZNIK,
JOSE FERNANDEZ MOYANO
IN ANDREJ VINDIŠ