



NEFRO

DRUŠTVO LEDVIČNIH BOLNIKOV
DOLENJSKE IN BELE KRAJINE

Številka:

Datum: 8. 3. 2023

Osnovnim šolam in vrtcem pri osnovnih šolah s področja Dolenjske in Bele krajine

Zadeva: Svetovni dan ledvic

Spoštovani,

po podatkih svetovne zdravstvene organizacije za kronično ledvično boleznijo zboli okoli 10% celotne populacije. Kronična ledvična bolezen je tiha bolezen, ne spremljajo jo bolečine, simptomi kot so splošna utrujenost, povišan tlak itd., so lahko povezani tudi z drugimi obolenji. Zelo pomembno je, da se osebe zavedajo povečanega tveganja za kronično ledvično bolezen in čim prej opravijo preiskave za ugotavljanje stanja svojih ledvic.

Letošnji Svetovni dan ledvic ima vodilno temo »**ZDRAVJE LEDVIC ZA VSE**«, drugi slogan pa je »**GREMO VSI VEN! ZA ZDRAVE LEDVICE, DUŠO IN TELO**, zato se obračamo na **osnovne šole in vrtce pri osnovnih šolah** s področja Dolenjske in Bele krajine s prošnjo, da na svojih spletnih straneh **v četrtek, 9. 3. 2023**, objavite gradivo, ki ga prilagamo temu sporočilu. Na ta način, bi omogočili najširšemu krogu vaših občanov, da dobijo osnovne informacije o pomembnosti skrbi za svoje ledvice, hkrati pa na najboljši možen način obeležili Svetovni dan ledvic. Če bomo na ta način pomagali samo enemu otroku ali odraslemu, bomo naredili zelo veliko.

Zahvaljujemo se vam za pomoč in vas vabimo, da spoznate svoje ledvice.

S spoštovanjem.

Predsednik

Danijel Brezovar